

Mittwoch, 13. Mai 2026 | 19.00 Uhr
Gut Landwied, Sperlingweg 17, Salzburg,

MAIANDACHT

Dienstag, 26. Mai 2026 | 9.00–11.00 Uhr
Pfarrzentrum St. Severin, Ernst-Mach-Straße 39, Salzburg
Maria Eder

ENTGIFTEN IM ALLTAG LEICHT GEMACHT

Täglich sind wir Einflüssen (Chemikalien, Stress etc.) ausgesetzt, die Natur, Mensch und Tier auf Dauer nicht guttun. Die Schadstoffe in Luft, Wasser und Essen wirken sich negativ auf unsere Lebensqualität und Gesundheit aus. Die Referentin zeigt auf, wie man diese Belastungen mit leicht umsetzbaren Alternativen im Alltag vermeiden kann.

Mittwoch, 24. Juni 2026 | 8.45 Uhr
Treffpunkt in St. Severin
AUSFLUG NACH MARIA PLAIN

INFORMATION:
Gabriele Hufnagl, Tel. 0662 643351 oder 0660 2078655

IMPRESSUM:
Katholisches Bildungswerk Salzburg; Frauentreffs Salzburg,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, 0662 8047-7520,
www.bildungskirche.at; ZVR: 709030756
Für den Inhalt verantwortlich: Team des Frauentreffs Salzburg-St. Severin
Fotos: pixabay



Programm

Jänner bis April 2026



„Gedanken der Liebe bewirken Wunder, Worte der Liebe erfreuen das Herz, Taten der Liebe retten die Welt.“ (Christian Astra)



Von Jänner bis April jeweils Donnerstag | 14.30 Uhr
8. Jän., 12. Feb., 12. März, 9. Apr. 2026
Café Schober, Bachstraße 26

Von Mai bis August jeweils Donnerstag | 17.00 Uhr
21. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 13. Aug. 2026
Pizzeria D&S, Langmoosweg

STAMMTISCH



Dienstag, 27. Jänner 2026 | 9.00–11.00 Uhr
Pfarrzentrum St. Severin, Ernst-Mach-Straße 39, Salzburg
Dr. Petra Gürtner

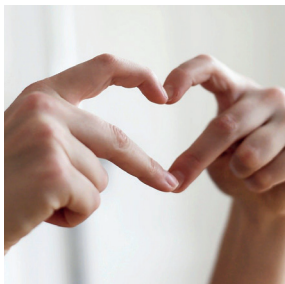
KREUZSCHMERZEN IM ALTER

Rasch abklären und Morphinum vermeiden!

Fast jeder ältere Mensch kennt Kreuzschmerzen, die oft mit Kribbeln, Taubheitsgefühlen und Schwäche in den Beinen einhergehen und dadurch die Beweglichkeit und Selbstständigkeit beeinträchtigen. Angesichts der Nebenwirkungen von Opiaten – wie Gedächtnisstörungen, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Juckreiz, Herz- und Lungenprobleme, Vereinsamung sowie Suchtpotential – wird im Vortrag auf Therapie-möglichkeiten ohne den Einsatz von Morphinum eingegangen.

Dienstag, 24. Februar 2026 | 9.00–11.00 Uhr
Pfarrzentrum St. Severin, Ernst-Mach-Straße 39, Salzburg
Monica Ladinig MA

MONICA LADINIG ERZÄHLT ÜBER IHRE TÄTIGKEIT DES LETZTEN JAHRES IN DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG



Samstag, 21. März 2026 | 18.00 Uhr
nach dem Abendgottesdienst
FASTENSUPPE IN ST. SEVERIN

Sonntag, 22. März 2026 | 10.30 Uhr
nach dem God and Coffee Gottesdienst
FASTENSUPPE IN ST. SEVERIN

Palmsamstag, 28. März 2026 | 18.00 Uhr
vor und nach dem Abendgottesdienst
OSTERKERZENVERKAUF

Palmsonntag, 29. März 2026 | 10.30 Uhr
vor und nach dem Gottesdienst
OSTERKERZENVERKAUF

Dienstag, 28. April 2026 | 9.00–11.00 Uhr
Pfarrzentrum St. Severin, Ernst-Mach-Straße 39, Salzburg
DI Manfred Fischer

GESUND ALTERN

Gefühle als Kraftquelle nutzen

Gesundheit fördern durch bewussten Umgang mit Emotionen: Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte, stärken Sie Resilienz und Wohlbefinden. Erfahren Sie, wie innere Einstellungen und Persönlichkeitsentwicklung zur Prävention beitragen und sich positiv auf das Altern und das Demenzrisiko auswirken.

